

GOAL
GRUPPO OCULISTI AMBULATORIALI LIBERI

Incontro Scientifico

**OCCHIO ALL'ESERCIZIO FISICO!
SPORT E BENESSERE**



11 Aprile 2025

ROMA, Casa dell'Aviatore

Viale dell'Università 20

Presidente e Responsabile scientifico: Elisabetta Mengoni

Segreteria scientifica: Claudia Canzio, Andrea Mazzoni, Stefania Speranza

PRESENTAZIONE

L'associazione Gruppo Oculisti Ambulatoriali Liberi (GOAL) nasce con la finalità di divulgazione ed informazione culturale degli oculisti ambulatoriali operanti in realtà sia pubblica che privata, promuovendo mediante incontri e convegni un costante aggiornamento scientifico. GOAL partecipa inoltre ad iniziative di prevenzione ed educazione sanitaria ai fini della tutela della salute visiva.

GOAL organizza, oltre a corsi di interesse squisitamente oftalmologico, incontri scientifici a carattere multidisciplinare al fine di codificare percorsi diagnostico-terapeutici condivisi per patologie complesse e di permettere ai vari professionisti di acquisire nuove conoscenze confrontandosi sui vari contesti medico-sanitari. Da alcuni anni GOAL ha intrapreso un percorso di collaborazione con la Sanità Militare "Multidisciplinarietà e Genere in Oftalmologia" del 13 ottobre 2023, "Un Occhio al futuro della Donna: la menopausa nel terzo millennio" del 31 maggio 2024 ed ora questo congresso, presso la Casa dell'Aviatore in Roma, il giorno 11 Aprile 2025, dal titolo "Occhio all'esercizio fisico: sport e benessere" L'evento si propone di evidenziare l'impatto positivo di una corretta attività fisica sulla salute, soffermandosi con particolare attenzione su patologie oftalmologiche, ginecologiche ed osteoarticolari. Il corso, si articola in tre sessioni in ciascuna delle quali relazioneranno specialisti di varie branche, sia civili che militari, sempre al fine di alimentare una proficua collaborazione multidisciplinare fra Sanità Civile e Militare. Saranno affrontate anche le scelte terapeutiche.

Faculty

Massimo Accorinti, *Roma*

Alessandra Balestrazzi, *Roma*

Marco Bernardi, *Roma*

Anna Bonifazi, *Roma*

Stefano Bonini, *Roma*

Marco Borgia, *Roma*

Emilia Cantera, *Roma*

Claudia Canzio, *Roma*

Anna Capozzi, *Roma*

Livia Cenci, *Roma*

Giuseppe De Lorenzo, *Roma*

Valeria Di Muzio, *Roma*

Antonio Di Zazzo, *Roma*

Giovanni Emanuele, *Roma*

Maria Elisabetta Falvo, *Roma*

Manuela Farris, *Roma*

Lorenzo Felli, *Roma*

Angelica Gattamelata, *Roma*

Antonella Grasso, *Roma*

Doris Hadjistilianou, *Siena*

Andrea Lembo, *Milano*

Enrico Mantovani, *Camposampiero (PD)*

Danilo Mazzacane, *Pavia*

Andrea Mazzoni, *Roma*

Elisabetta Mengoni, *Milano*

Raffaella Morreale Bubella, *Palermo*

Vincenzo Orlando, *Firenze*

Maria Pia Paroli, *Roma*

Federico Piccoli, *Roma*

Manuela Rastrelli, *Roma*

Gemma Caterina Rossi, *Bergamo*

Lepoldo Spadea, *Roma*

Stefania Speranza, *Roma*

Francesca Romana Spinelli, *Roma*

Enzo Spoto, *Roma*

PROGRAMMA

8:00 Registrazione partecipanti

8:30 Inizio dei lavori

Introduzione corso - E. Mengoni, *Presidentessa GOAL*

Saluto delle autorità

I SESSIONE

Moderatori: M. Borgia, G. De Lorenzo, D. Mazzacane, A. Mazzoni, M.P. Paroli, L. Spadea

9:00 Sport e salute nella cultura classica - D. Hadjistilianou

9:15 Fisiopatologia della sedentarietà - M. Bernardi

9:30 Esercizio fisico e benessere psicologico nell'età evolutiva - A. Bonifazi

9:45 Attività outdoor e progressione della miopia - A. Lembo

10:00 Presidi di correzione dei vizi refrattivi negli sportivi:
come orientarsi? - E. Spoto

10:15 Chirurgia refrattiva e sport, limiti e vantaggi - L. Felli

10:30 Discussione

10:45 Coffee break

II SESSIONE

Moderatori: M. Accorinti, E. Cantera, A. Gattamelata, F. Piccoli, G.C. Rossi, S. Speranza

11:15 Disfunzione del metabolismo glucidico e lipidico, la scelta tra stili di vita e soluzioni terapeutiche - A. Capozzi

11:30 Benessere dell'apparato muscolo scheletrico: esercizio fisico e non solo... - M. E. Falvo

11:45 Cross Talk osso-muscolo. Impatto dell'esercizio fisico e della microgravità sul metabolismo osseo - G. Emanuele

12:00 Esercizio fisico e malattie reumatiche - F. R. Spinelli

12:15 Attività fisica e glaucoma - E. Mantovani

12:30 Discussione

12:45 *Comunicazione Libera no ECM:*

Lenti a contatto e sport

Alessio Giuralarocca, Daniele Giuralarocca

fielmann

13:00 Lunch

III SESSIONE

Moderatori: A. Balestrazzi, S. Bonini, C. Canzio, L. Cenci, R. Morreale Bubella, V. Orlando

14:00 Presentazione commissione difesa vista - D. Mazzacane

14:15 L'importanza dell'alimentazione nelle sportive adolescenti - M. Rastrelli

14:30 La contraccezione ormonale nelle sportive - M. Farris

14:45 La preparazione atletica nella donna pilota - V. Di Muzio

15:00 Sport e dry eye - A. Di Zazzo

15:15 Attività sportiva e carcinoma mammario - A. Grasso

15:30 Discussione

15:45 Take home message

16:00 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI

Iscrizione: 100,00€ IVA Inclusa per Medico chirurgo non socio (bonifico bancario a Comunicazione&venti IBAN IT46X0538713206000002069432, causale "Congresso GOAL Roma 2025" indicando nome e cognome del partecipante). E' possibile ottenere la gratuità iscrivendosi al GOAL, secondo le modalità indicate sul sito www.oculistigoal.org con una quota annuale di 50,00 euro IVA Inclusa). **Gratuito per Soci GOAL, Ufficiali Medici Forze Armate, Professioni sanitarie non mediche accreditate, Specializzandi.** Per motivi organizzativi effettuare l'iscrizione online sul sito www.oculistigoal.org entro il giorno 4/4/2025. L'iscrizione include la partecipazione alle sessioni scientifiche, l'attestato di Partecipazione, l'Attestato ECM (per gli aventi diritto).

ECM: Evento accreditato 3937-443815 - 5 C.F. per: Medico chirurgo (Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Pediatria, Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia, Ginecologia e ostetricia, Oftalmologia, Ortopedia e traumatologia, Medicina legale, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Scienza dell'alimentazione e dietetica; Fisioterapista; Infermiere; Infermiere pediatrico; Ortottista; Ostetrica/o; Psicologo. Obiettivo Formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

Con il patrocinio di



Con il contributo non condizionante di

ALFA INTES
ANFAO
ESSILOR
FIELMANN
GERLINE
MENICON SOLEKO
OFF HEALTH
ORGANON
PHARMASUISSE
TECMED NIDEX
SALMOIRAGHI & VIGANÒ
SIFI
VISUFARMA
ZEISS

Segreteria Organizzativa e Provider Ecm:

Comunicazione&venti - ID Provider 3937 Via - Punta di Ferro 2/L, Forlì (FC)
Tel 0543/720901 - segreteria@comunicazioneventi.it - www.comunicazioneventi.it



GOAL
GRUPPO OCULISTI AMBULATORIALI LIBERI

www.oculistigoal.org